

## Bottega del Tempo APS

- Dati societari

Associazione di promozione sociale costituita in data 27/02/2010

Codice fiscale: 94188220480

- Localizzazione

Indirizzo sede legale: via della Torretta 14, 50137 Firenze (FI)

Indirizzo sede operativa: via Leto Casini 13, 50135 Firenze (FI)

- Presentazione dell'ente e sue attività:

La Bottega del Tempo è un'Associazione di Promozione Sociale ONLUS attiva nel settore della salute mentale e della marginalità sociale, che raccoglie counselor, operatori socio sanitari, psicologi, persone con sofferenza mentale e volontari.

L'Associazione offre servizi di assistenza a disabili psichici, riabilitazione psicosociale, ricerca etica, sostegno a percorsi di autonomia personale e tutela diritti dei disabili. In particolare, la Bottega del Tempo è fondata con lo scopo di testimoniare, tramite una costante pratica sul campo: che è possibile un approccio al disagio psichico rispettoso della soggettività di chi è aiutato; che è possibile una riabilitazione che nel suo divenire dialettizzi i meccanismi che hanno messo la persona ai margini della società; che tutti questi interventi seppur di qualità maggiore non sono per questo economicamente più onerosi.

Parimenti, l'Associazione si propone di analizzare le dinamiche di esclusione e di istituzionalizzazione (questa analisi è parte finale di ogni intervento operativo e pratica di prevenzione nell'ambito della marginalità sociale e della psichiatria promossa); e di promuovere azioni di salvaguardia della memoria dei manicomi al fine di individuarne le nuove declinazioni e di ostacolarne la reintroduzione.

Prendendo le mosse da un approccio psicoanalitico non rigido, mission dell'Associazione è dimostrare che sofferenza psichica non è un ostacolo insuperabile e cronicamente invalidante, ma può essere una risorsa se adeguatamente sostenuta sia psicologicamente che socialmente.

La Bottega del Tempo è composta da persone che orbitano intorno all'ambito della sofferenza psichica: psicoterapeuti, educatori, counselor, operatori socio-sanitari, volontari e, soprattutto, da persone che hanno vissuto in prima persona problemi psicologici. Ogni persona, sia pure nella sua sofferenza o disabilità, è in grado di apportare il proprio contributo nell'espletamento delle attività associative, che vengono portate avanti da tutti i soci indistintamente. Fin dalla sua fondazione,

l'associazione ha posto come sua prima vocazione quella dell'inclusione del diverso e della ricerca delle risorse dei singoli individui, mirando a evitare l'isolamento e l'assistenza passiva e promuovendo invece la condivisione e l'autonomia in persone con problemi di salute mentale. Si ritiene infatti che la patologia psichiatrica spesso sia aggravata dalla mancanza di una rete sociale che, oltre ad offrire servizi di sostegno assistenzialistico, solleciti le risorse sane della persona e ne promuova l'autonomia.

L'ideale regolativo che muove la Bottega del Tempo è quello di una vera associazione orizzontale, in cui l'assemblea dei soci decide le attività da proporre e le modalità di svolgimento delle stesse e in cui, pur tenendo conto delle professionalità di ognuno, ogni membro ha gli stessi diritti decisionali. Al contempo, in ogni attività vi è chi è fruitore e chi è lavoratore, con attenzione ai ruoli e all'alternanza, ma con altrettanto impegno a evitare relazioni asimmetriche e rapporti verticali.

L'Associazione agisce negli ambiti culturale e socio-sanitario. In essi persegue i seguenti obiettivi specifici: promuovere e sostenere l'emancipazione della persona nel pieno rispetto della sua soggettività; attivare e sostenere percorsi di riabilitazione e prassi dell'ascolto della persona che attivino dispositivi non assistenziali volti alla soggettività; promuovere iniziative culturali volte ad abbattere lo stigma verso le persone con disagio psichico o affette da disabilità fisiche e sensoriali; promuovere azioni di tutela e salvaguardia del patrimonio di memorie, bibliografico e archivistico afferenti alle pratiche di assistenza della persona con disagio psichico; tutelare i diritti delle persone con disagio psichico e delle loro famiglie; promuovere un volontariato etico, consapevole e responsabile nel campo delle relazioni d'aiuto all'altro; promuovere una formazione dell'operatore e del volontario che abbia per fine la produzione di sapere; favorire lo scambio di sapere fra gli operatori delle relazioni d'aiuto; stabilire convenzioni e collaborazioni con soggetti sia pubblici che privati al fine di perseguire gli scopi sociali.

La Bottega del Tempo lavora costantemente in sinergia con realtà del territorio, tra cui si annoverano:

- ASL di Firenze Dipartimento di Salute Mentale;
- Fondazione Banca Etica;
- Arci Comitato Territoriale di Firenze ed alcuni circoli della provincia fiorentina;
- Coordinamento Fiorentino Associazioni Salute Mentale;
- Associazione Periferie Al Centro Onlus - Fuori Binario, Firenze;
- Associazione Extimité - Psicanalisi, ricerca, formazione, Firenze;
- Compagnia di teatro di ricerca "Chille de la Bilanza", Firenze;
- Apad onlus - Associazione Pensando Al Domani, Firenze.
- Compagnia di teatro di ricerca "Contrattacco teatro", Firenze;

- Associazione Frammenti di luna verde, Sesto Fiorentino, Firenze;
- Associazione Ex Fila, Firenze;
- Coordinamento teatro sociale "Sfumature in atto", Firenze;
- Associazione Medu, Firenze;
- Associazione Intersezioni, Firenze;
- Istituto Superiore Aurelio Saffi, Firenze.
- Gruppo A.G.E.D.O. Sezione di Firenze;
- Club Alpino Italiano sezione di Firenze;

Di seguito una sintesi delle iniziative e attività realizzate dalla Bottega del Tempo negli tre ultimi anni, con indicazione di quelli svolti all'interno del territorio del Quartiere 2:

Titolo	<b>CIRKOLOCO</b>
Obiettivi	<p>Cirkoloco è un esperimento di integrazione sociale innovativo: un circolo Arci gestito interamente da un gruppo di persone che soffrono di disagio psichico. L'idea che sorregge il Cirkoloco è quella di un grande "tendone" di tolleranza e apertura, uno spazio protetto ma al contempo inserito nel tessuto sociale, in cui persone con disabilità psichica si sperimentano, col supporto di operatori qualificati e previa attività di formazione e avviamento al lavoro, in attività lavorative. I destinatari del progetto sono in particolare attivamente coinvolti nello svolgimento delle mansioni necessarie all'esercizio delle attività del bar/caffetteria e nell'organizzazione di attività annesse quali aperitivi settimanali, cene di autofinanziamento così come eventi culturali a scopo benefico e di sensibilizzazione quali concerti, spettacoli teatrali, dibattiti, corsi, workshop, ecc.</p> <p>Progetto ideato e fortemente voluto dall'associazione Bottega del Tempo, in quanto sintesi e concretizzazione dei valori e dei principi che ispirano il suo Statuto, Cirkoloco è un progetto di lungo periodo e di ampio respiro. Obiettivo generale è promuovere l'autonomia e l'inserimento lavorativo di persone con disagio psichico, dimostrando la fattibilità, le potenzialità e i vantaggi del trattare il tema del disagio mentale attraverso un approccio non assistenziale e focalizzato solo sull'alleviamento dei sintomi, ma orientato invece verso un metodo attivo basato sull'emancipazione, che punta sulle risorse sane e potenzialmente produttive della persona, e nello specifico sulla funzione terapeutica del lavoro. Si ritiene infatti che il lavoro, svolto in un luogo protetto e monitorato, ma al contempo in un contesto di aperta socialità, possa svolgere un ruolo terapeutico in molte persone che a causa del disagio psichico si sentono estromesse da un ruolo attivo nella società. In particolare il lavoro retribuito può mettere a disposizione delle persone una nuova risorsa da poter investire su attività di interesse personale, oltre che su un progetto di autonomia, tematica particolarmente cara all'associazione Bottega del Tempo. Gli obiettivi specifici che si intende perseguire in particolare sono:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Reintegrare le persone con disagio psichico nel tessuto sociale e lavorativo combattendo il pregiudizio;</li><li>2) Testimoniare che riporre fiducia nelle persone e nelle loro risorse ha un effetto</li></ol>

	<p>terapeutico;</p> <p>3) Coinvolgere attivamente un numero sempre maggiore di soggetti intenzionati a collaborare alla realizzazione delle iniziative del progetto;</p> <p>4) Testimoniare che la sofferenza psichica non è un impedimento allo svolgimento delle normali mansioni lavorative e dell'integrazione sociale.</p> <p>Il progetto è stato ideato dall'Associazione Bottega del Tempo e lanciato ufficialmente il 2 aprile 2016. Dopo il primo anno di attività, dal 21 ottobre 2017 Cirkoloco ha mutato sede, così da iniziare una nuova sfida all'interno di una nuova location (Circolo Arci Ex-Fila a Firenze nel Q2 di Firenze) costituita da spazi maggiormente adatti allo svolgimento delle attività e particolarmente stimolante nel supportarne l'ampliamento e l'evoluzione di medio lungo periodo, vista la presenza nella medesima location di altre realtà e organizzazioni attive in ambito sociale con cui poter instaurare proficue sinergie e collaborazioni.</p> <p>Cirkoloco è sostenuto, tra gli altri, dall'Arci Comitato Territoriale di Firenze nonché dalla Società della Salute di Firenze. Circolo Arci Ex-Fila a Firenze.</p> <p>Link al sito web: <a href="http://cirkoloco.it/">http://cirkoloco.it/</a></p> <p>Link a pagina Facebook: <a href="https://www.facebook.com/Cirkoloco/">https://www.facebook.com/Cirkoloco/</a></p>
Risultati raggiunti	<p>A 4 anni dal suo avvio, il progetto Cirkoloco coinvolge oggi un gruppo di 15 persone con disagio psichico, la maggior parte dei quali seguita dai servizi pubblici di salute mentale (ASL, CSM, SOS, ecc.), che, previa attività di formazione al lavoro e con il supporto di counselor, psicoterapeuti e volontari dell'Associazione Bottega del Tempo, sono attivamente impiegati nelle attività del bar e caffetteria del locale e nell'organizzazione di eventi ricreativi e manifestazioni culturali e artistiche tout-court.</p>
Luogo di svolgimento	<p>Circolo Arci Ex-Fila, via Leto Casini 11, 50135 Firenze (Q2)</p>

Titolo	<p><b>CASA NOSTRA: per l'autonomia servono le chiavi</b></p>
Obiettivi	<p>Il progetto residenziale rappresenta l'evoluzione dell'iniziativa Laboratori di autonomia. Obiettivo generale è promuovere l'emancipazione dell'individuo, nel pieno rispetto della sua soggettività, della sua sofferenza e dei suoi desideri, offrendo a persone con disagio psichico che attualmente vivono in strutture a medio alta soglia di assistenza e che possiedono le risorse per vivere in autonomia, un percorso di graduale inserimento in appartamenti, supportati dalla presenza di operatori. Finalità specifica è creare nel territorio urbano fiorentino dei nuclei abitativi per persone che hanno svolto un percorso all'interno dei servizi di salute mentale, con l'intento di recuperare l'autonomia perduta con l'esordio della malattia e permettere ai destinatari di sperimentarsi in una vera e propria vita autonoma.</p> <p>Il progetto è nato grazie a una sinergia avviata con il Dipartimento di Salute Mentale di Firenze e costituisce un'iniziativa pilota in quanto offre un servizio ad oggi non ancora largamente diffuso sul territorio fiorentino, la cui realizzazione potrebbe invece offrire importanti benefici e ricadute positive sia per i beneficiari diretti sia per</p>

	la rete di enti e strutture operanti in ambito socio-sanitario.
Risultati raggiunti	<p>Il progetto è stato lanciato a maggio 2017 e coinvolge oggi 4 destinatari. I beneficiari sono stati innanzitutto coinvolti in un percorso di avvicinamento all'iniziativa che ha previsto una serie di incontri tra le famiglie, i servizi territoriali e gli psicoterapeuti e i counselor dell'Associazione Bottega del Tempo, svoltisi tra maggio e dicembre 2017 e volti a valutare insieme la fattibilità in termini di costi e tempistiche così come le modalità operative di attuazione del progetto, in un'ottica di progettazione partecipata e condivisa con gli utenti. Da gennaio 2018, i destinatari si sono poi trasferiti nell'abitazione dove attualmente convivono sotto la supervisione dei counselor e psicologi dell'associazione.</p> <p>Nel medio lungo periodo il progetto punta ad ampliare la platea dei beneficiari coinvolti, e stringere collaborazioni ed alleanze con altri soggetti del terzo settore che possano supportare la diffusione di questa innovativa pratica.</p>
Luogo di svolgimento	via della Torretta 14, 50137 Firenze (Q2)

Titolo	<b>LABORATORI di AUTONOMIA</b>
Obiettivi e descrizione	Promuovere l'autonomia e l'inclusione sociale di persone con disagio psichico che vivono in strutture (RSA e RSD), offrendo loro la possibilità di vivere un'esperienza di quotidianità attraverso soggiorni brevi in appartamento. I destinatari sono stati affiancati da operatori e volontari e hanno partecipato a gruppi di ascolto condotti da uno psicoterapeuta in modo da poter affrontare adeguatamente eventuali difficoltà e conflittualità. L'iniziativa è stata condivisa con i responsabili dei SOS del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL di Firenze stabilendo con loro un rapporto dialettico
Risultati raggiunti	<p>Sono stati organizzati soggiorni di 3 giorni al mese su un periodo di 9 mesi (da settembre a giugno) per 4 anni (2012, 2013, 2014 e 2015), coinvolgendo in ognuno gruppi di circa 5 persone e due operatori.</p> <p>I soggiorni hanno permesso di far acquisire ai destinatari le competenze necessarie a vivere una vita autonoma, quali ad esempio la gestione delle attività domestiche (acquisto di generi alimentari e preparazione dei pasti, rassetto degli ambienti, igiene personale); l'efficienza negli spostamenti (capacità di orientarsi in città e utilizzo dei mezzi pubblici); ecc.</p>

Titolo	<b>SOGGIORNI ESTIVI</b>
Obiettivi	Promuovere l'autonomia e le risorse residue di persone con disagio psichico che vivono in strutture (RSA e RSD) permettendo loro di vivere l'esperienza di un soggiorno estivo della durata di una settimana in località accessibili e stimolanti

Associazione Bottega del Tempo  
Via della Torretta 14, 50137 Firenze  
C.F. 94188220480  
Email: botteгатempo@gmail.com

Risultati raggiunti	Sono stati organizzati complessivamente 6 edizioni di soggiorno.  I gruppi hanno coinvolto di volta in volta circa 6/7 persone e 2 operatori.
Luogo di svolgimento	I soggiorni delle annualità 2013, 2014 e 2015 sono stati organizzati presso il rifugio Casa al Giogo nel Mugello, Toscana ( <a href="http://www.casaalgiogo.it/">http://www.casaalgiogo.it/</a> ), gestito da una giovane Impresa Sociale dal nome "Intersezioni" che lavora negli ambiti del turismo sociale. Le edizioni successive sono state invece realizzate presso il Villaggio dei Sassi Turchini, Porto Azzurro, Isola d'Elba (Livorno, Italia).

Per ulteriori informazioni: [www.botteгатempo.altervista.org/](http://www.botteгатempo.altervista.org/)