



## COMPORAMENTI DA RISPETTARE

- Resta a casa, evita ogni spostamento, tranne quelli per comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità e motivi di salute.
- Lavati spesso le mani. Non toccarti occhi, naso e bocca. Evita abbracci e strette di mano.
- Se starnutisci o tossisci copri bocca e naso con un fazzoletto o con l'incavo del gomito.
- Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol. Garantisci una adeguata e regolare aerazione degli ambienti.
- Mantieni, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- Se sospetti di essere malato, se hai avuto contatti stretti con casi confermati di Covid-19 e se negli ultimi 14 giorni hai soggiornato in zone a rischio epidemiologico, non recarti al Pronto Soccorso, ma contatta:
  - il tuo medico o pediatra di famiglia tutti i giorni dalle ore 8 alle 20.
  - **055 5454777** numero unico USL Centro attivo dalle ore 8 alle ore 20.
  - **800556060 (opzione 1)** attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 18 per informazioni generali.