

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU INVERNALE

1ª SETTIMANA

LUNEDI	Gnocchetti sardi con ragù vegetale Platessa fritta Insalata Frutta
MARTEDI	Minestra in brodo di carne Bollito con salsa verde Patate lesse Frutta
MERCOLEDI	Spaghetti Verdi Arista al forno Carote stufate Frutta/Macedonia
GIOVEDI	Fusilli al burro Bocconcini petto di pollo al latte Verdure al forno Banana
VENERDI	Riso al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati Gelato

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU INVERNALE

2ª SETTIMANA

LUNEDI	Penne al burro Vitella arrosto Verza stufata al pomodoro Frutta
MARTEDI	Rigatoni all'amatriciana Petto di pollo alla salvia Spinaci e bietole saltati Banana
MERCOLEDI	Passato di verdura con riso Pizza al prosciutto Yogurt
GIOVEDI	Lasagne al ragù Mozzarella Crudità Frutta
VENERDI	Pasta rosè Pesce alla livornese Piselli Frutta

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU INVERNALE

3ª SETTIMANA

LUNEDI	Tortellini al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Spinaci e bietole saltati Frutta
MARTEDI	Spaghetti alla carrettiera Bastoncini di pesce al forno Carote aglio e prezzemolo Frutta/Macedonia
MERCOLEDI	Minestra in brodo vegetale Polpettine al forno Puré di patate Frutta
GIOVEDI	Pasta al Tonno Bocconcini di tacchino fritto * Insalata Banana
VENERDI	Riso alla Parmigiana Stracchino Verdure al forno Crostata

* a richiesta cotoletta

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU INVERNALE

4ª SETTIMANA

LUNEDI	Pasta alle olive Arista Piselli Gelato
MARTEDI	Risotto alla Pescatora Bocconcini di petto di pollo in umido Patate lesse Frutta
MERCOLEDI	Pizza margherita Mortadella IGP Carote filangè Yogurt
GIOVEDI	Passato di verdura e legumi con riso Polpettine al pomodoro Purè di patate Frutta
VENERDI	Penne al burro Pesce fritto Insalata mista Banana

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU ESTIVO

1ª SETTIMANA

LUNEDI	Riso al pomodoro Vitella arrosto/scaloppata Piselli Frutta
MARTEDI	Fusilli al pesto Stracchino Pomodori e cetrioli Frutta
MERCOLEDI	Spaghetti al pomodoro, aglio e basilico Bocconcini petto di pollo al latte Purè Frutta
GIOVEDI	Ravioli al burro e salvia Mortadella IGP Insalata mista Banana
VENERDI	Riso all'olio Bastoncini di pesce al forno Zucchine trifolate Yogurt

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU ESTIVO

2ª SETTIMANA

LUNEDI

Farfalle alle zucchine
Prosciutto cotto
Insalata mista
Frutta

MARTEDI

Riso al burro
Scaloppa di vitella ai ferri/al limone *
Pomodori
Banana

MERCOLEDI

Fusilli al pomodoro fresco
Pesce fritto
Insalata mista
Gelato

GIOVEDI

Penne aglio e olio
Pollo arrosto
Insalata di Patate al prezzemolo
Frutta

VENERDI

Spaghetti alle vongole
Mozzarella
Carote
Frutta

* A richiesta hamburger per scuola materna.

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU ESTIVO

3ª SETTIMANA

LUNEDI

Penne alla pizzaiola
Arista
Pomodori e cetrioli
Frutta

MARTEDI

Riso dell'orto
Petto di pollo alla salvia
Patate arrosto
Frutta

MERCOLEDI

Farfalle al tonno
Stracchino
Pomodori
Frutta

GIOVEDI

Fusilli al pesto
Pesce fritto
Carote Filangè
Yogurt

VENERDI

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata mista
Banana

Anno scolastico 2007/2008

Media settimanale dei principi nutritivi

Kcal
Protidi
Lipidi
Glucidi

MENU ESTIVO

4ª SETTIMANA

LUNEDI

Gnocchi al pomodoro
Mozzarella
Pomodori
Frutta

MARTEDI

Fusilli al pesto
Bocconcini di maiale
Patate lesse
Frutta

MERCOLEDI

Riso al burro
Scaloppa di vitella al limone
Zucchine trifolate
Banana

GIOVEDI

Spaghetti al pomodoro
Bocconcini di petto di tacchino fritto
Insalata
Frutta

VENERDI

Sedani aglio e olio
Tonno
Fagioli
Gelato