



L'ANIMO Associazione Nazionale indirizzo Motoria, costituita nel 2002 a Firenze è una associazione senza fini di lucro composta principalmente da docenti o professionisti in Scienze Motorie, lauree specialistiche affini, oltre che da psicologi, pedagogisti, ingegneri, medici e laureandi di tali corsi.

Come da statuto l'ANIMO negli anni ha promosso la figura professionale dell'Esperto in scienze del movimento abilitato da titolo universitario concorrendo a definirne gli ambiti e modalità applicative. In tal senso sono state organizzate negli anni diverse manifestazioni Scientifiche o di approfondimento tematico in importanti sedi quali, Palazzo Vecchio, Palagio di Parte Guelfa, Centro Anima, Museo del Calcio, alle quali hanno partecipato referenti del mondo scolastico, accademico, sportivo, sanitario, politico ed amministrativo.

L'associazione promuove o collabora ad attività di ricerca su tematiche applicative relative alla motricità ricercando sistematicamente la costruzione e il funzionamento di un gruppo multidisciplinare dove il chinesioologo, in collaborazione con tutte le figura professionali interessate e coinvolte, progetta, gestisce, conduce e verifica corsi di attività motoria.

Di particolare interesse scientifico sono le comunicazioni a Convegni internazionali e le pubblicazioni relative al ruolo dell'attività motoria nelle malattie dismetaboliche e nell'attività motoria adattata.

L'esperienza professionale e le evidenze empiriche maturate in anni di attività dei propri associati, anche in ambito ospedaliero, hanno fatto maturare la convinzione, in seno all'associazione, della centralità dell'azione sull'età evolutiva come elemento chiave per promuovere il corretto accrescimento e porre le reali basi della prevenzione. Tale convinzione giustifica l'impegno profuso negli anni dall'associazione nel costruire una struttura multidisciplinare condotta da esperti in attività motoria in età evolutiva ed adattata, capaci di calarsi nel complesso mondo della scuola, integrarsi con lo stesso e realizzare percorsi generali o finalizzati rispetto a specifiche problematiche.

L'associazione è attualmente convenzionata con il Comune di Firenze, in particolare con la Pubblica istruzione, realizza laboratori di attività motoria in circa 30 scuole e svolge attività di formazione aggiornamento per il personale docente e non del Comune. Dal 2003, responsabili dell'ANIMO collaborano alla realizzazione di linee guida regionali per la promozione della salute attraverso l'attività motoria.

Attualmente l'associazione coinvolge nelle proprie attività circa 15 persone fra professionisti e laureandi, anche all'interno di attività rivolte a soggetti con disabilità grazie alla collaborazione con l'Associazione ANIMA e corrispondente centro, alle attività extrascolastiche ed ai "centri estivi" organizzati nel periodo di chiusura della Scuola.