



COMUNE DI  
FIRENZE



CAMPO DI MARTE

Con il Patrocinio del Consiglio di Quartiere 2 del Comune di Firenze

A. S. D.



organizza

**Tutti i sabati dalle ore 9.00 alle ore 10.00**

## **CORSO DI JUDO LIGHT**



Per informazioni e iscrizioni

**A.S.D. KOSEN - FIRENZE**

Via Confalonieri, 20 (traversa di via Faentina, di fronte alla scuola el. Boccaccio)

Tel. 055 57 18 09 - 339 35 12 905

*Corso aperto a tutti gli adulti di qualsiasi età. Si trattano gli elementi fondamentali del Judo, della meditazione, della ginnastica propedeutica, nonché un approccio alla filosofia orientale e alla difesa personale.*

*Consigliato a tutti coloro che vogliono fare un'esperienza di iniziazione a questa disciplina.*