

# ERBE PER LA SALUTE

in collaborazione con Amici della Terra

**Durata:** 3 conferenze + 2 escursioni di domenica

**Orario:**

conferenze: il martedì 27/4+ 4 e 11/5 ore 21-23

escursioni: domenica mattina 2/5 e domenica pomeriggio 23/5

**Sede:** incontri presso Villa Arrivabene - piazza Alberti 1a

(escursioni di circa 4 ore l'una su sentieri di campagna bassa difficoltà, da raggiungere con mezzo proprio)

**Costo del corso:** 55 Euro

**N° partecipanti:** min 15/max 35

**Docente:** Roberto Malesci

**Iscrizioni:** dal 1° aprile al Consiglio di Quartiere 2

## PROGRAMMA

Le piante possono darci un valido aiuto sotto il profilo estetico e terapeutico. Durante le conferenze saranno illustrate le proprietà e particolarità di alcune piante.

Il programma tratterà i seguenti argomenti:

- La pelle e i suoi piccoli grandi problemi: smagliature, acne, psoriasi
- Colite e gastrite: un valido aiuto dalle piante